

料金後納

ゆうメール

都  
屋

花いち



hanaichi miyakoya  
kimono salon

暮らしを美しく彩る  
和のトータルサロン

三月 弥生  
No. 121

3月2日は  
花いち都屋で...  
ひな祭りを開催します！



3月

# おもてなし

暦上では春ですが、  
まだまだ寒い日が続いています。

## 今日のおもてなし



愛とレモンで島おこし  
とびしま柑橋工房  
in 広島

香りを食べるいちごのお菓子  
～いちごば～

レモンをたくさん使い、木苺が  
チチチと種ごと入っています。  
天然の色の美しさ、味わい、香りを  
リズミカルな食感にお楽しみ下さい。😊

## 美味しいいちごの見つけ方

- ① いちご全体に魚鱗やかに色がついている
- ② 笑がふくらんで光沢がある
- ③ へたの色が濃く、反り返っている
- ④ つぶつぶがくっきりしている

イチゴのスイーツ  
がたくさん出て  
いますね～♪

北海道の旬は  
少し先ですが、ぜひぜひ  
肴物にしてあげてください！

都屋で  
お待ちしております。

# 2020年都屋新年会

1月26日に行われた新年会の様子です♪



津軽三味線



日本舞踊

都屋のテレアポスタッフ  
土田が演奏!!!



体験したい方皆さんで  
「さくらさくら」を披露



日頃の教室の成果を  
発表してくれました(^-^)



「ツキ・ポケ」  
去年に引き続き  
大盛況のパン屋さん！



とっても素敵な  
コーディネイトですね♪



かるた大会

白熱の好勝負が  
繰り広げられました！



ありがとうございました



沢山の方にお集まりいただき大盛況でした！  
今年も花いち都屋をよろしくお願い致します(^-^)

# ワイン試飲会

-ピーロートジャパン協賛-

ピーロートジャパン様にご協力いただき、  
ワインの試飲会を開催いたしました！

分かりやすく  
楽しく教えて  
くださいました！

試飲のワイン...  
たくさんの種類がありました(^\_^)

かんぱ〜い!

お越しいただきました皆様、  
ありがとうございました(^^)

一緒にお花見へ行きませんか？

日時：5月1日 金曜日

場所：Farm to Table TERRA

北海道札幌市中央区南9条西2丁目2-10  
ホテルマイステイズプレミア札幌パーク 1階

会費：3,000円

季節を感じながら美味しい食事を  
楽しみましょう(^\_^)!

お申し込みは担当者まで♪

## 三月(弥生)の着物

三月、北海道はまだまだ寒いですが春を感じ始める季節  
春を意識した装いがおすすです

### 本店スタッフコーディネート紹介



眞木チーフ  
春の装い♪



伊藤さん  
ワイン会コーデ★



森さん  
雪解けコーデ♡

春を思わせるカラーとして、黄色、黄緑、鶯色、薄緑は  
ポイントになります  
ベーシックカラーの着物に、帯締めや帯揚を入れるだ  
けでも、春らしい装いになります

# 「心」を変える方法 ときには「賢い割り切り」も必要。

……考えすぎない。こじらせない

コラム あえて、よ方向に歪めて解釈する

上司に叱られたり、お客さんに文句を言われたりすると、たいてい人は気落ちします。「自分はほんとダメな人間だから」と自尊心も低下し、やる気も失って、仕事も手放してしまいます。けれども、そういうストレスは、心の中でよい方向に「歪め」れば、あまり気にならなくなります。

心理学では、心の歪みかたを「バイアス」という専門用語で呼びます。なかでもよい方向に歪め解釈することを「ポジティブバイアス」といいます。ストレスを感じにくい体質になりたければ、「ポジティブバイアス」を積極的に行使してください。たとえば、「上司にこっぴどく怒られても、愛情の裏返しなんだ」、「これは愛の表現だ」、「それをけ自分は期待している」とか、「これはありがたいと感じられ、腹を立つほど、むしろ怒りの気持ちを持っているのだ。女性に挨拶を返さなかったのは、「僕のお仕事は男性を目的にしている」と誤解して、心はむしろ傷つきません。

ストレスを感じる事態が発生したときには、とりあえずよい方向に解釈し、自分自身をたがいにしめるが一番です。「ポジティブバイアス」で喜ばしい、楽しい、愉快な考え方を習慣にしてください。

相国社大学のエリカ・オマツカが82組の夫婦を4年間にわたって調査したところ、お互いに「お風呂に入ることが習慣になっている夫婦ほど、抑鬱の度合いが低く、心も明かしくなると判明した。

果ては、口をきく何が言われても、「それだけ自分は愛されているんだ」と誤解している人は、幸せになれるのです。「部屋の中でクマを鳴らす」と怒られても、「私の健康を、私以上に気遣ってくださる」と思えば、うれしさを感じ、敬意を抱いたり、下向き笑いに変わることがあります。

同じように、自分の思い通りに事が進まないときには、「神様が私に試練を与えてくださっている。これを乗り越えれば、次にはきっと、いいことが待っているに違いない」と思えば、ストレスのかかる事態にも、作こう上に対応できるはずです。物事は都合が悪いととらえることと、「自分に都合のいい方に解釈しよう」というのが本質です。

(いちいち気にしないじか平に入本)より

## 茶道 3月10日(水)



先生  
さん様♡

13:30~  
15:30

¥800

茶道×バ  
ー  
球いすよ〜



日舞

## 3月27日(金)

13:30~15:30

¥800

生徒募集  
集中

来年の花表会  
に向けて新しい  
踊りスタート!!



新年会

先生がっこい〜

要予約

和裁教室

13:00~15:00  
15:00~17:00

3月28日(土) お部屋の都合で回し  
ありません...



# amipあみぷだより

## 写真だけの成人式

基本料金 ¥9,800+税

詳しくはこちら→



これだけ  
ついて!!

手ぶらで  
来店

好きな  
衣装

ヘア  
アレンジ

メイク  
アップ

髪飾り

着付

各種ご予約&お問合せ

花いち都屋 amip(アミプ)店

札幌市中央区南2条西4丁目札幌ナナイロ4F

TEL:011-211-5623

Mail: [amip01@miyakoya.co.jp](mailto:amip01@miyakoya.co.jp)

営業時間 10:00~18:00

定休日:毎週水曜

※提携駐車場はございません

### -お知らせ-

3月は卒業式お支度の関係上、  
営業時間が **18:00まで**に変更になります。  
また、水曜日は休まず営業しておりますが、  
**3月25~27日は臨時休業**となります。  
ご不便おかけ致します。

## 3月前結び着方教室

日 月 火 水 木 金 土

・伊藤  
・高橋  
・森  
・阿部  
・奥木

1 10:30 13:00 18:30	2 都屋 ひな祭り	3 10:30	4	5 級管 教室お休	6 ←	7 催事
8 →	9 片付け 教室お休	10 /	11 13:00 18:30中級	12 18:30	13 13:00 18:30	14 10:30 13:00
15 10:30 13:00 18:30	16 10:30 13:00 18:30	17 10:30 13:00	18 13:00 18:30中級	19 13:00 18:30	20 13:00 18:30	21 10:30 13:00 18:30上級
22 10:30 13:00 18:30	23 10:30 13:00 18:30	24 10:30 13:00	25 13:00 18:30中級	26 13:00 18:30	27 13:00 18:30	28 10:30 13:00 18:30上級
29 10:30 13:00 18:30	30 10:30 13:00 18:30	31 10:30				

