

料金後納

ゆうメール

五月 皐月
No. 123

都 花いち
屋 ち



hanaichi miyakoya
kimono salon

暮らしを美しく彩る
和のトータルサロン

緑鮮やかなうるわしい
季節となりました

札幌市中央区南3条西1丁目
プレミアタワー3F(狸小路1丁目)

TEL 011-231-0535

5月
May

おもてなし

晴れ渡った空に、あがあがしさを
感じる季節になりました！

今月のおもてなし

世界文化遺産の
富士山をイメージした

よもぎ折餅



生地によもぎを練り込んだ
お餅と粒あんを包みました！
よもぎと粒あんの美味しさが
楽しめまあ。

たくさん出かきましょう！！都屋と😊

5/23(土) 日本酒
飲み比べツアー！

都屋では毎月たくさんランチ会やイベントを
開催してまあ着物を着る機会を作っ
たことおかげでかしましよーう！(・)！



花いっちゃんねる

大好評！！

絶賛配信中！！

内容盛り沢山！！

観覧中！！



楽しいですよ♡

ご覧下さい♪

毎週土曜日 19時配信

チャンネル登録とGOODボタンお願いします(^)/

グーグルやユーチューブで「花いっちゃんねる」と
検索するとでてきます♪

～風薫る～ 5月ランチ会

爽やかな季節です

おきものが 楽しみましょう♪



○日時
5月23日(土)

○場所
誠寿司本店
白石区本郷通9丁目南6～8
(P有)

○会費
¥2000-

地元で愛される老舗寿司店
広々としたカウンターで
のんびりお寿司とつまみましょね



ご参加希望の方は
担当者まで(^ ^)
お待ちしております

6月 都屋でランチ会

3月のひな祭りで披露予定だった三味線・民謡を
見るができなかったということで…
6月に披露することになりました！

日時：6月20日(土)12時

場所：花いち都屋 本店
中央区南3条西1丁目プレミアタワー3階

会費：2,500円

三味線や民謡を楽しみながら
一緒にお食事しましょう♪

普段なかなか聞く機会がない方も
興味ありますよ～！という方もぜひご参加ください！
参加希望の方は担当までご連絡ください♪

自粛も大切!!
ですが.....
ちょっと一服
ほませんか?
心も落ちつかせて...^こ

茶道
5月19日(火)
13:30~
15:30
¥800

日舞
5月29日(金)
13:30~
15:30
¥800

自粛で運動不足....
ちょっと...
踊りませんか?
黒田節 練習中!!

5月の初旬に予定しておりました和裁教室は、
コロナの感染拡大防止の為中止とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいm(_)_m
予防をしっかりと、みなさんで気を付けていきましょう!

「心を変える」方法
あと少し、鈍感になってみる。

.....いちいち反応したら疲れるだけ
「数字、にプレッシャーを感じたら」

タリーズコーヒーの創業者である黒田^(こくた)氏は、タリーズコーヒーの1号店を銀座の一等地に本店があると決めた時、700万円もの借金をしなければならなかった。700万円といえば、普通のサラリーマンには、とてつもない大金である。しかし、黒田氏は冷静に計算をした。時給850円のコンビニのバイトを一日15時間、週休一日でやったら、月収は33万円、34万円くらいになる。妻の収入も含めると、月に40万円が返済できたらな...」このおに計算をした時、「なんだ、こんなもんか」と思ったと記す。「数字は悪くない。こんなもんじゃ済むのか」と頭で理解できたら、迷いから脱却できたのだ(黒田氏は著「おべこは一杯のコーヒーから」新潮社)。

人は何かに不安を感じた時、どうにも感じずにはいられず、「頭で冷静な考え、計算」ということで、意外にできるものがある。でも、少し心を落ち着けて、客観的に計算したり、紙に書き出しにすると、不安や恐怖は意外と減っていく。例えば、「700万円」という大きな返済額に心から動揺した時、「月に34万円返済する」と客観的に計算をした時は、意外と「なんだ」と思えることもある。大きな数字やタスク、課題を突きつけられると、多く人は動揺してしまう。できるだけ小さく、細かく分割して、冷静に考えれば「意外に、大したことない」と思えることは多い。

∴「分解する」と取り組むのが楽になる

米国スタンフォード大学のブルック・ドンゲラは、小学生の子どもに算数の問題集をやらせた。一方のグループには、「258ページの問題集を完璧に終わらせよう」という指示を出した。このグループでは、55%の子どもの終わらぬままに終わった。もう一方のグループには、「7ページずつやろう」という指示を出した。6ページずつやればとんでもない人でも40ページで終わらせた。このグループでは、74%の子どもの最後まで終わらせた。何が大きな数字を突きつけられて人ごみに溶け込んでいたら、小さな数字に分割して取り組むと、迷いは少なくて済むと思えます。

「冷静にこなしていく」と意外に大きな心でできて(やり)

(いちいち気にしない心を手に入れる本)より。

amipあみぷだより

気分を明るく！楽しく！キャンペーン！！

小紋レンタル(半巾帯)

通常¥5,000のところ **¥2,500+税**

着付け
サービス

2020年5月31日まで

お家でお花見をさらに楽しく華やかに♪ 気軽に着物を楽しみませんか(^_^)♪ 気分も上がりますよ！

amip Instagramに衣装を掲載しております♪



札幌市内の出張着付け(平日のみ)ご相談承ります

※別途交通費が発生します。小紋キャンペーンご利用の方に限り。

キャンペーンの記事やハイライトに

各サイズの小紋が載っています♪

着物と半巾帯の組み合わせは変更可能♡

小学生

卒業袴レンタル

お宮参り
七五三

卒業後撮り
入学写真

予約受付中！

写真だけの成人式

男の子紋付袴・後撮りも大歓迎♪

これだけ
ついて！！

基本料金¥9,800+税

詳しくは
こちら→



手ぶらで
来店

お好きな
衣装

ヘア
アレンジ

メイク
アップ

着付け

髪飾り

各種ご予約&お問合せ

花いち都屋 amip(アミプ)店

札幌市中央区南2条西4丁目札幌ナナイロ4F

TEL:011-211-5623

Mail: amip01@miyakoya.co.jp

営業時間10:00~19:00

定休日:毎週水曜

※提携駐車場はございません

5月前結び着方教室

5月の着方教室に関して

毎月開催している着方教室ですが、
新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み
誠に勝手ながら中止とさせていただく事となりました。
ご参加をご検討いただいていた皆様にはご迷惑を
おかけすることとなり、大変申し訳ございません。
また再開しました際には、お知らせいたしますので、
ご参加いただければと思います。
また皆様にお会いできる日を楽しみにしております！

予防を続けてコロナに負けずに頑張りましょう！！

